LĄDEK-ZDRÓJ



Fot. Jacek Halicki, CC BY 3.0, Wikimedia Commons

Lądek-Zdrój leży w dolinie Białej Lądeckiej, między Górami Złotymi a Krowiarkami. Uważa się go za najstarsze uzdrowisko na dzisiejszym terytorium Polski. Wrzesień 2024 przyniósł miastu wielką powódź, a odbudowa trwa do dziś, więc przed wyjazdem warto sprawdzić, co jest czynne.

NAJSTARSZE UZDROWISKO W POLSCE

Według źródeł historycznych urządzenia kąpielowe istniały tu już w 1241 roku i zniszczyli je Mongołowie wracający spod Legnicy. Prawa miejskie miasto dostało w 1282 roku od księcia wrocławskiego Henryka IV Probusa. Najstarszy zakład przyrodoleczniczy, Jerzy, z basenem zbudowanym na źródle o tej samej nazwie, stanął w 1498 roku. Wśród kuracjuszy mieli być m.in. Goethe i car Aleksander I, a także John Quincy Adams, późniejszy prezydent USA.

WODY RADONOWE I ZAKŁADY ZDROJOWE

W Lądku biją cieplice radoczynne, siarczkowe i fluorkowe. Leczy się tu głównie choroby reumatyczne, ortopedyczne i neurologiczne. Najbardziej reprezentacyjny jest zakład przyrodoleczniczy Wojciech, dawny Marienbad, z neobarokowymi zdobieniami, marmurowymi misami przy ujęciach wód i okrągłym basenem z wodą termalną, wokół którego stoją XIX-wieczne marmurowe wanny do kąpieli perełkowych. Zespół budynków zdrojowych w parku, z pijalnią wód mineralnych z 1842 roku, jest wpisany do rejestru zabytków.

BAROKOWE MIASTO

Rynek otaczają kamienice z XVIII wieku, a przy nim stoi neorenesansowy ratusz. Na uwagę zasługują barokowy kościół Narodzenia NMP z lat 1688–1692, z rzeźbami Michaela Klahra, i gotycki most św. Jana na Białej Lądeckiej. Klahr wykonał też barokowy pomnik Trójcy Świętej na rynku.

POWÓDŹ 2024 I DZISIEJSZY LĄDEK

We wrześniu 2024 roku powódź zniszczyła w mieście kilkadziesiąt budynków, a ok. 100 osób straciło dach nad głową. Park zdrojowy, Dom Zdrojowy i obiekty szpitala uzdrowiskowego nie zostały zalane, ucierpiały natomiast część uzdrowiskowa nad rzeką, restauracje i domy. Z relacji prasowych z lata 2026 wynika, że remontuje się m.in. ratusz, Most Złotostocki, ulicę Konopnickiej i Dom Zdrojowy, most św. Jana był odbudowywany po powodzi (stan sprawdź u gminy), a burmistrz szacuje, że pełna odbudowa potrwa jeszcze co najmniej trzy lata. Kuracjusze nadal tu przyjeżdżają. Turysta powinien więc zaplanować wyjazd z zapasem i sprawdzić, co jest otwarte.

> Stan odbudowy zmienia się z miesiąca na miesiąc. Informacje o dojeździe, zakładach zdrojowych i zamkniętych ulicach sprawdźcie w urzędzie miasta i na stronach obiektów.

O CZYM WARTO WIEDZIEĆ WCZEŚNIEJ

- Lądek leży na wysokości 440–500 m n.p.m., na południowy wschód od Kłodzka.
- Zakłady przyrodolecznicze są częścią lecznictwa uzdrowiskowego, więc zasady wejścia dla osób spoza turnusu sprawdźcie bezpośrednio u operatorów.
- Remonty dróg wojewódzkich nr 390 i 392 oraz linii kolejowej z Kłodzka do Stronia Śląskiego mogą wpływać na dojazd.

CO OBOK

W okolicy leżą ruiny średniowiecznego zamku Karpień, Jaskinia Radochowska z kalwarią na Cierniaku oraz Stołowe Skały w pobliżu Stójkowa. Przez miasto biegnie szlak E3.

PRZYDATNE LINKI

- Urząd Miasta i Gminy Lądek-Zdrój

MAŁO KTO WIE

- **Szybowce budowane w uzdrowisku.** Po I wojnie światowej niemieckie ograniczenia dla lotnictwa wojskowego sprzyjały szybownictwu i Lądek stał się jednym z pierwszych ośrodków budowy szybowców na ziemi kłodzkiej. Pracownia działała w budynku Związku Strzeleckiego przy ulicy Widok (dawniej Reichensteinerstrasse), a pierwsze loty odbyły się wiosną 1928 roku koło stacji Stójków. W latach 1930–1933 zbudowano tu dwa szybowce, jeden z nich nazwano „Bad Landeck”.
  Źródło: Wikipedia
- **Sanatorium Armii Radzieckiej.** Przez wiele lat po wojnie w uzdrowisku działało sanatorium wojsk radzieckich: w latach 1945–1953 oraz 1956–1991. Miasto przejęto w 1945 roku bez walk i bez strat wojennych. Nienaruszona baza uzdrowiskowa pozwoliła mu szybko wrócić do czołówki polskich uzdrowisk.
  Źródło: Wikipedia

Fakty w tym przewodniku sprawdzono w listopadzie 2026 r.



AUTOR

Marcin Roszak

Związany z Cieplicami. Zgłosił do budżetu obywatelskiego odbudowę wieży widokowej na Sołtysiej Górze i pilnował projektu aż do jej otwarcia. Przewodniki opracowuje na podstawie sprawdzonych źródeł. Więcej: marcinroszak.eu.