KUDOWA-ZDRÓJ



Fot. Jacek Halicki, CC BY-SA 3.0 pl, Wikimedia Commons

Kudowa-Zdrój to uzdrowisko leżące w bezpośrednim sąsiedztwie Gór Stołowych, znane z parku zdrojowego, pijalni wód mineralnych oraz Kaplicy Czaszek w dzielnicy Czermna. Ze względu na położenie przy granicy z Czechami i bliskość szlaków to wygodna baza wypadowa na dłuższe wycieczki w góry.

PARK ZDROJOWY I PIJALNIA WÓD

Centrum miasta zajmuje rozległy park zdrojowy z alejkami spacerowymi, stawami i pijalnią wód mineralnych, gdzie można spróbować lokalnych wód leczniczych. Kudowa ma tradycje uzdrowiskowe sięgające kilku wieków wstecz. W parku spacerują zarówno kuracjusze, jak i turyści, a przy alejkach działają sanatoria i pijalnia. Spacer po parku nie wymaga biletu, za picie wody w pijalni trzeba jednak zapłacić. To dobry punkt na rozpoczęcie dnia przed dalszym zwiedzaniem okolicy.

KAPLICA CZASZEK W CZERMNEJ

W pobliskiej dzielnicy Czermna znajduje się Kaplica Czaszek, niewielka budowla, której ściany i sufit pokryte są tysiącami ludzkich czaszek i kości. Powstała w osiemnastym wieku jako miejsce pochówku ofiar wojen i epidemii z tego regionu. Wnętrze jest niewielkie. Kaplica Czaszek należy do najbardziej rozpoznawalnych atrakcji Kudowy-Zdroju i zwykle otwiera listę powodów, dla których się tu przyjeżdża.

EKOCENTRUM PARKU NARODOWEGO GÓR STOŁOWYCH

W mieście działa też Ekocentrum Parku Narodowego Gór Stołowych, z multimedialną wystawą o przyrodzie Gór Stołowych. Dawne Muzeum Żaby zlikwidowano w 2018 roku. Ekspozycja jest interaktywna i mieści się pod dachem, więc sprawdzi się także w chłodniejszy lub deszczowy dzień, gdy pogoda nie sprzyja dłuższym spacerom. Zasady zwiedzania i rezerwacji sprawdźcie wcześniej na stronie Ekocentrum.

PUNKT PROGRAMU	Orientacyjny czas zwiedzania
SPACER PO PARKU ZDROJOWYM	30 do 45 minut
KAPLICA CZASZEK W CZERMNEJ	15 do 30 minut z dojazdem
EKOCENTRUM PNGS	30 do 45 minut
CAŁY DZIEŃ W KUDOWIE Z TYMI PUNKTAMI	4 do 5 godzin

Czasy są orientacyjne i zależą od tempa zwiedzania.

> Wnętrze Kaplicy Czaszek jest niewielkie. Zasady wejścia i fotografowania wnętrza sprawdźcie przed wizytą na stronie parafii w Czermnej.

O CZYM WARTO WIEDZIEĆ WCZEŚNIEJ

- Godziny otwarcia kaplicy i pijalni wód zmieniają się sezonowo, zwłaszcza poza wakacjami bywają krótsze, sprawdźcie je przed wyjazdem.
- Granica z Czechami biegnie tuż przy mieście, a kontroli granicznych nie ma od 2007 roku, co bywa wygodne przy planowaniu dłuższej trasy po obu stronach granicy.
- W Kudowie łatwo znaleźć nocleg i restaurację, dlatego warto zatrzymać się tu na kilka dni przy zwiedzaniu Gór Stołowych.
- W sezonie miejsca w sanatoriach szybciej zajmują kuracjusze. Na spacer po parku to nie ma wpływu, ale przy szukaniu noclegu w sanatorium trzeba o tym pamiętać.

CO OBOK

Z Kudowy jest blisko na dojazd do Karłowa i wejścia w Góry Stołowe, w tym do Szczelińca Wielkiego i Błędnych Skał, co zajmuje około 15 do 20 minut jazdy. W drugą stronę, także w promieniu pół godziny, leży Duszniki-Zdrój z zabytkową papiernią i własnym uzdrowiskowym charakterem.

PRZYDATNE LINKI

- Kudowa-Zdrój, strona miasta
- DKL24.pl, wiadomości z Ziemi Kłodzkiej

MAŁO KTO WIE

- **Kamienny wiadukt, który zbudowali włoscy specjaliści.** W Lewinie Kłodzkim, kilka kilometrów od Kudowy, nad doliną i drogą krajową wznosi się wiadukt kolejowy zbudowany w latach 1903–1905 przez pruskie koleje państwowe. Wiadukt zbudowali włoscy specjaliści. Licząca 120 metrów długości i 27 metrów wysokości konstrukcja jest wpisana do gminnej ewidencji zabytków.

  Źródło: Wikipedia; trop: skrytka „Wiadukt w Lewinie" (autor: sajmon, Opencaching.PL, CC BY-SA 3.0 PL)

- **Wieś-skansen tuż przy granicy.** W dzielnicy Pstrążna, kilka kilometrów na północ od centrum, dalej niż Czermna, od 1984 roku działa Muzeum Kultury Ludowej Pogórza Sudeckiego, skansen z przeniesionymi tu drewnianymi chałupami pogranicza polsko-czeskiego, w których stoją oryginalne sprzęty gospodarskie sprzed stu i więcej lat. To miejsce dużo mniej znane niż Kaplica Czaszek, choć leży w granicach tej samej gminy.

  Źródło: Muzeum Kultury Ludowej Pogórza Sudeckiego; trop: skrytka „PSTRĄŻNA" (autor: ZYSKI, Opencaching.PL, CC BY-SA 3.0 PL)
- **Sad, który ratuje jabłonie z opuszczonych wsi.** W Górach Stołowych urządzono sad kolekcyjny Parku Narodowego, w którym część edukacyjna jest dostępna dla turystów. Drzewa wyhodowano ze starych okazów odnalezionych w czterech opuszczonych wsiach regionu. Było ich 90, głównie jabłonie, i mogłyby zginąć razem z zabudowaniami, przy których rosły.

  Źródło: opis Parku Narodowego Gór Stołowych w skrytce „PNGS # Sad - Historia Sadu" (autor: Park Narodowy Gór Stołowych, Opencaching.PL, CC BY-SA 3.0 PL)
- **Wody z Kudowy leczyły dawniej także chorobę Basedowa.** Według przedwojennego Baedekera kwaśne wody żelazisto-arsenowe w Kudowie odkryto w 1581 roku i stosowano w kuracjach kąpielowych i pitnych przy chorobach serca, reumatyzmie, chorobach kobiecych oraz chorobie Basedowa, czyli nadczynności tarczycy. Dziś lecznictwo uzdrowiskowe wygląda inaczej. Współczesne źródła podają nieco inną datę pierwszej wzmianki o źródle: rok 1587.

  Źródło: Baedeker, Schlesien: Riesengebirge, Grafschaft Glatz, Leipzig 1938; potwierdzenie: Infoturystyka.pl

Fakty w tym przewodniku sprawdzono w październiku 2026 r.



AUTOR

Marcin Roszak

Związany z Cieplicami. Zgłosił do budżetu obywatelskiego odbudowę wieży widokowej na Sołtysiej Górze i pilnował projektu aż do jej otwarcia. Przewodniki opracowuje na podstawie sprawdzonych źródeł. Więcej: marcinroszak.eu.